

Moderatori e relatori

Prof. M. Agosti
Dott.ssa A. Antonelli
Dott. S. Barca
Dott. R. Bellù
Dott. E. Bevacqua
Dott. N. Bertoncello
Dott. M. Branca
Dott. N.R. Caputo
Dott.ssa M. Caramma
Dott.ssa R. Cervigni
Dott. A. D'Avino
Prof. G. Dinelli
Dott.ssa L. Emma
Prof. V. Fanos
Prof. S. Garattini
Dott. S. Iasevoli
Dott.ssa A. Mazzocchi
Dott. D. Morosini
Dott.ssa P. Nannini
Dott. L. Nigri
Dott. G. Prinzi
Dott. D. Rinaldi
Dott.ssa B. Spadaro
Dott. L. Terracciano
Dott.ssa S. Zecca

Commissione scientifica FIMP Como-Varese

S. Barca, M. Branca

Segreteria Organizzativa:

Fondazione Alessandro Volta - Como
(Chiara Stefanetti - tel. 031.579815)

Per iscriversi:

www.fondazionealessandrovolta.org/fimp

fimp Federazione
Italiana
Medici *Pediatr*i



28.03 / 29.03

2025



14:00 / 8:30

18:40

13:00



Hotel NH Lecco Pontevecchio

Via Azzone Visconti, 84
Lecco

Con il contributo
non condizionante

buona

fimp Federazione
Italiana
Medici *Pediatr*i



Tra genetica, epigenetica, alimentazione
e ambiente: dall'età pediatrica all'aging

28 - 29

Marzo

Ore: 14:00

Hotel NH

Lecco Pontevecchio



Primo Congresso Scientifico Regionale FIMP

buona

Razionale

La parola d'ordine di questi due giorni è individuare opportunità e soluzioni per il bambino al fine di garantire una crescita ed uno sviluppo verso un adulto sano tra Epigenetica, Nutrizione e Ambiente. L'obiettivo, se possibile, è individuare interventi precoci con effetti a lungo termine sulla salute del bambino; è la nuova sfida per noi pediatri che rappresentiamo i tutori della salute del bambino, specie nei primi 1000 giorni di vita, considerando tale periodo come finestra di opportunità di intervento per la riconosciuta plasticità di organi e funzioni a rispondere a nuovi stimoli e cambiamenti. In un mondo in cui la prevalenza dell'obesità e delle sue complicitanze è in crescita esponenziale è indispensabile porre particolare attenzione alla precoce individuazione di possibili "vie nutrizionali di prevenzione" proponendo nuove strategie di protezione dei bambini dall'ambiente tossico/obesogenico circostante.

Oltre all'aspetto nutrizionale, si parlerà di eventuali problemi di salute legati all'igiene degli alimenti e cioè alla loro sicurezza e le problematiche legate al loro consumo sono varie, includendo i contaminanti biologici, le tecnologie di irraggiamento, i contaminanti chimici (residui di fitofarmaci, residui di farmaci veterinari, metalli...), gli additivi alimentari, gli organismi geneticamente modificati.

Vi sono inoltre evidenze scientifiche che hanno stabilito come l'assunzione quotidiana di pesticidi, diserbanti, fitofarmaci contenuti negli alimenti, benché al di sotto del valore di soglia previsto per legge, possa determinare nel tempo un accumulo nell'organismo in grado di aumentare notevolmente il rischio di numerose patologie. Ciò rappresenta un serio problema di sanità pubblica per l'elevata morbilità, per l'alto numero di soggetti che possono essere coinvolti in un breve lasso di tempo e per la gravità che possono assumere nei bambini ed in particolare in quelli immunocompromessi.

Destinatari e costo d'iscrizione

- **Pediatri e Medici Chirurghi: 250€**
- **Biologi nutrizionisti, Infermieri e Ostetriche: 150€**
- **Specializzandi: Gratis**

L'iscrizione include la partecipazione alle sessioni scientifiche, il kit congressuale, open coffee



Venerdì | 28 Marzo

14:00 Accoglienza Partecipanti

14:30 Apertura Lavori
Dott. M. Branca
Dott. R. Bellù
Dott. A. D'Avino
Dott. N.R. Caputo

I SESSIONE
Presidente: A. D'Avino
Moderatori: L. Terracciano
A. Antonelli

14:50 Il latte materno...questo (s)conosciuto
Prof. M. Agosti

15:20 Alimentazione Microbiota e barriera intestinale:
Come orientare il microbiota in senso protettivo
Dott. G. Prinzi

15:50 Alimentazione complementare
Dott.ssa P. Nannini

16:15 Discussione sui temi precedentemente trattati

16:30 Coffee Break

II SESSIONE
Presidente: L. Nigri
Moderatori: B. Spadaro
S. Iasevoli

16:50 I primi mille giorni di vita
Prof. V. Fanos

17:10 Qual'è il destino metabolico degli zuccheri?
Il percorso dall'alimento al nutriente
Dott.ssa A. Mazzocchi

17:40 Dal cibo al DNA
Dott. D. Rinaldi

18:10 Discussione sui temi precedentemente trattati



Sabato | 29 Marzo

I SESSIONE
Presidente: N. R. Caputo
Moderatori: L. Emma
S. Zecca

8:30 Cambio di paradigma nella scienza medica attuale:
La prevenzione al centro della scena medica
Intervista al **Prof. Silvio Garattini**
conduce **S. Barca**

9:15 Domande

9:30 Il biologico: Nuove frontiere dell'alimentazione
Dott. S. Barca

9:50 Effetto della dieta mima digiuno e della dieta della longevità sull'adiposità
Dott.ssa R. Cervigni

10:20 Discussione sui temi precedentemente trattati

10:30 Coffee Break

II SESSIONE
Presidente: M. Branca
Moderatori: N. Bertonecello
D. Morosini

10:45 Alimentazione biologica:
il concetto di ONE HEALTH
Prof. G. Dinelli

11:30 Glutine amico o nemico dell'intestino e del suo microbiota?
Dott. E. Bevacqua

12:00 Innovazioni ecosistemiche in agricoltura ed in campo alimentare: esistono tecnologie e modelli praticabili a difesa del consumatore?
Dott.ssa M. Caramma

12:30 Conclusioni e chiusura a cura di **Massimo e Salvatore**



fimp Federazione Italiana Medici *Pediatri*