

### Moderatori e relatori

Prof. M. Agosti  
Dott.ssa A. Antonelli  
Dott. S. Barca  
Dott. R. Bellù  
Dott. E. Bevacqua  
Dott. N. Bertoncello  
Dott. M. Branca  
Dott. N.R. Caputo  
Dott.ssa M. Caramma  
Dott.ssa R. Cervigni  
Dott. A. D'Avino  
Prof. G. Dinelli  
Dott.ssa L. Emma  
Prof. V. Fanos  
Prof. S. Garattini  
Dott. S. Iasevoli  
Dott.ssa A. Mazzocchi  
Dott. D. Morosini  
Dott.ssa P. Nannini  
Dott. L. Nigri  
Dott. G. Prinzi  
Dott. D. Rinaldi  
Dott.ssa B. Spadaro  
Dott. L. Terracciano  
Dott.ssa S. Zecca

### Commissione scientifica FIMP Como-Varese

S. Barca, M. Branca

### Segreteria Organizzativa:

Fondazione Alessandro Volta - Como  
(Chiara Stefanetti - tel. 031.579815)

Per iscriversi:

[www.fondazionealessandrovolta.org/fimp](http://www.fondazionealessandrovolta.org/fimp)

**fimp** Federazione  
Italiana  
Medici *Pediatr*i



28.03 / 29.03

2025



14:00 / 8:30

18:40

13:00



Hotel NH Lecco Pontevecchio

Via Azzone Visconti, 84  
Lecco

**fimp** Federazione  
Italiana  
Medici *Pediatr*i



Tra genetica, epigenetica, alimentazione  
e ambiente: dall'età pediatrica all'aging

28 - 29

Marzo

Ore: 14:00

Hotel NH

Lecco Pontevecchio



Primo Congresso Scientifico Regionale FIMP

Con il contributo  
non condizionante

**buona**

**buona**

# Razionale

La parola d'ordine di questi due giorni è individuare opportunità e soluzioni per il bambino al fine di garantire una crescita ed uno sviluppo verso un adulto sano tra Epigenetica, Nutrizione e Ambiente. L'obiettivo, se possibile, è individuare interventi precoci con effetti a lungo termine sulla salute del bambino; è la nuova sfida per noi pediatri che rappresentiamo i tutori della salute del bambino, specie nei primi 1000 giorni di vita, considerando tale periodo come finestra di opportunità di intervento per la riconosciuta plasticità di organi e funzioni a rispondere a nuovi stimoli e cambiamenti. In un mondo in cui la prevalenza dell'obesità e delle sue complicitanze è in crescita esponenziale è indispensabile porre particolare attenzione alla precoce individuazione di possibili "vie nutrizionali di prevenzione" proponendo nuove strategie di protezione dei bambini dall'ambiente tossico/obesogenico circostante.

Oltre all'aspetto nutrizionale, si parlerà di eventuali problemi di salute legati all'igiene degli alimenti e cioè alla loro sicurezza e le problematiche legate al loro consumo sono varie, includendo i contaminanti biologici, le tecnologie di irraggiamento, i contaminanti chimici (residui di fitofarmaci, residui di farmaci veterinari, metalli...), gli additivi alimentari, gli organismi geneticamente modificati.

Vi sono inoltre evidenze scientifiche che hanno stabilito come l'assunzione quotidiana di pesticidi, diserbanti, fitofarmaci contenuti negli alimenti, benché al di sotto del valore di soglia previsto per legge, possa determinare nel tempo un accumulo nell'organismo in grado di aumentare notevolmente il rischio di numerose patologie. Ciò rappresenta un serio problema di sanità pubblica per l'elevata morbilità, per l'alto numero di soggetti che possono essere coinvolti in un breve lasso di tempo e per la gravità che possono assumere nei bambini ed in particolare in quelli immunocompromessi.

## Destinatari e costo d'iscrizione

- **Pediatri e Medici Chirurghi: 250€**
- **Biologi nutrizionisti, Infermieri e Ostetriche: 150€**
- **Specializzandi: Gratis**

L'iscrizione include la partecipazione alle sessioni scientifiche, il kit congressuale, open coffee



## Venerdì | 28 Marzo

14:00 Accoglienza Partecipanti

14:30 Apertura Lavori  
**Dott. M. Branca**  
**Dott. R. Bellù**  
**Dott. A. D'Avino**  
**Dott. N.R. Caputo**

**I SESSIONE**  
**Presidente: A. D'Avino**  
**Moderatori: L. Terracciano**  
**A. Antonelli**

14:50 Il latte materno...questo (s)conosciuto  
**Prof. M. Agosti**

15:20 Alimentazione Microbiota e barriera intestinale:  
Come orientare il microbiota in senso protettivo  
**Dott. G. Prinzi**

15:50 Alimentazione complementare  
**Dott.ssa P. Nannini**

16:15 Discussione sui temi precedentemente trattati

16:30 Coffee Break

**II SESSIONE**  
**Presidente: L. Nigri**  
**Moderatori: B. Spadaro**  
**S. Iasevoli**

16:50 I primi mille giorni di vita  
**Prof. V. Fanos**

17:10 Qual'è il destino metabolico degli zuccheri?  
Il percorso dall'alimento al nutriente  
**Dott.ssa A. Mazzocchi**

17:40 Dal cibo al DNA  
**Dott. D. Rinaldi**

18:10 Discussione sui temi precedentemente trattati



## Sabato | 29 Marzo

**I SESSIONE**  
**Presidente: N. R. Caputo**  
**Moderatori: L. Emma**  
**S. Zecca**

8:30 Cambio di paradigma nella scienza medica attuale:  
*La prevenzione al centro della scena medica*  
Intervista al **Prof. Silvio Garattini**  
conduce **S. Barca**

9:15 Domande

9:30 Il biologico: Nuove frontiere dell'alimentazione  
**Dott. S. Barca**

9:50 Effetto della dieta mima digiuno e della dieta  
della longevità sull'adiposità  
**Dott.ssa R. Cervigni**

10:20 Discussione sui temi precedentemente trattati

10:30 Coffee Break

**II SESSIONE**  
**Presidente: M. Branca**  
**Moderatori: N. Bertonecello**  
**D. Morosini**

10:45 Alimentazione biologica:  
*il concetto di ONE HEALTH*  
**Prof. G. Dinelli**

11:30 Glutine amico o nemico dell'intestino  
e del suo microbiota?  
**Dott. E. Bevacqua**

12:00 Innovazioni ecosistemiche in agricoltura ed  
in campo alimentare: esistono tecnologie e  
modelli praticabili a difesa del consumatore?  
**Dott.ssa M. Caramma**

12:30 Conclusioni e chiusura a cura di  
**Massimo e Salvatore**



**fimp** Federazione Italiana Medici *Pediatri*